

Association Sportive du Bois des Frères et des Libellules

PLANNING DES ENTRAINEMENTS SAISON 2015-2016

Période du 02 août 2016 au 16 décembre 2016

Valable dès le 1er août 2016

INFORMATION IMPORTANTE : FERME A CLE LE VESTIAIRE ET RENDRE LES CLES AU GARDIEN.

Validation lors de l'assemblée de l'ASBFL du 8 juin 2016

1er Tour

LUNDI	Terrain A	V	B	Terrain B	V	B	Terrain C	V	B	Terrain D (Synthétique)	V	B
										SFC 15h30-17h15 M21		
17h15 - 18h45	City F	L5	4	City E1	L4	11				City E3	L8	13
	City F	L6 - L7	5	City E2	L2	12				City E4, Gardiens	L5 - R9	27 - 68
18h45 - 20h15				City C2	L3	14	City B1	R8	63	City B2	R5	66
				City C1	R4	65	City B1	R8	63	City B2	R5	66
20h15 - 21h45	Libre pour match	L1		* City Seniors	L1 - L2	22	Interbanques	R10		Genève Poste S	R7	61
	* 2 vest. de 17h15 pour le Vet	1er vest libre de 17h15					(7 Mars au 13 Juin)	R3				
MARDI	Terrain A			Terrain B			Terrain C			Terrain D (Synthétique)		
10h00 - 12h00	Agora 1/2 TD 9h-11h / Total 1/2 TD 12h30-14h											
17h15 - 18h45				City D1	L1	1	City B1 et gardiens	L8 - R5	14	City D3	L3	3
				City D2	L2	2	18h00-19h30 *Uniquement si beau			City D4	L4	16
18h45 - 20h15	City 1ère	L5	24	City A1	L7	23	Dès 19h30			Libre pour match JD & JE.		
	City 1ère	L6	24				Libre pour match	R4 - R7				
20h15 - 21h45	Libre pour match	L8		Fribourg, 1ère	L1	19-26				Genève Poste 1ère	R10	61
		1er vest libre de 17h15		Fribourg, 2ème	L3	19-26				Genève Poste 2ème	R3	61
MERCREDI	Terrain A			Terrain B			Terrain C			Terrain D (Synthétique)		
14h00 - 17h00										SFC M11 15h00-17h00		
17h15 - 18h45	City F	L2	4	City E3	L4	13				City E1	L8	11
	City F	L5 - L6	5	City E4	L1	27				City E2, Gardiens	L3 (R10) - R3	12 - 68
18h45 - 20h15	Libre pour match	L3		Azzurri 1ère	L3 (R5)	6-7-62	City C1	R8	65	City B1	R9	63
		L7		City 2ème	L7 R4	15	City C1	R8	65	City B1	R9	63
20h15 - 21h45	Libre pour match	L3 - L7		Fribourgeoise S.	L5	8	Corporatif	R7				
	* ou 2 vest. de 17h15			Azzurri Senior	L1	20-25-67	(16 Mars au 22 Juin)	R10				
JEUDI	Terrain A			Terrain B			Terrain C			Terrain D (Synthétique)		
10h00 - 12h00												
17h15 - 18h45				City D3	L3	3	City C2	L8	14	City D1	L1	1
				City D4	L4	16	18h00-19h30			City D2, Gardiens	L2 - R3	2 - 68
18h45 - 20h15	City 1ère	L5	24	City A1	L7	23				City B2	R7	66
	City 1ère	L6	24									
20h15 - 21h45	Libre pour match	L4 - L8		Genève Poste 1ère	L1	9				Fribourg, 1ère	R10	8-19 26
	* ou les 2 1er vest. libre de 17h15			Genève Poste 2ème	L2	9				Fribourg, 2ème	R9	8-19 26
VENDEDI	Terrain A			Terrain B			Terrain C			Terrain D (Synthétique)		
										Total 1/2 TD 12h30-14h		
17h00 - 18h30										SFC 1/2 TD M14 16h30-18h		
18h30 - 20h00	City 1ère (18.15-19.45)	L5 - L6	24	Azzurri 1ère	L1	6-7-62	** City C1 (18.00-19.30)	R9	65			
	City A1 (18.15-19.45)	L8	23	City 2ème	L7	15	** City B1 (18h15-19h45)	R8	63			
20h00 - 21h30	Match Libellules	L2		* Genève Poste 1ère	L3	9	Match BDF			Match BDF		
		L4		*Uniquement si beau			R3 - R10			R4 - R7		

U.S.I AZZURRI
U.S GE POSTE *Uniquement si beau
INTERBANQUES

A.S. FRIBOURGEOISE
F.C CITY ** Si pluie, 17h-18h30 sinon annulé
CORPORATIF (Mars à Juin)

Réservé A.S.B.F.L.

Pour l'ASBFL
Serge DESCHENAUX
12.07.2016

1er Tour	Arm.
D1	04 1
D2	05 2
D3	04 3
D4	05 16
E1	06 11
E2	07 12
E3	06 13
E4	07 27
F	08 4
F	09 5

10 en janvier 2017

FOURNIER Marc 076.342.72.58 &
DEWIN Eric - 079 305.70.39
DITZOFF Nicolas - 079.176.21.15
CERQUEIRA DA CUNHA José-Carlos - 078.659.50.06
BABINO Giancarlo - 076.368.10.81
DA SILVA OLIVEIRA Antonio - 079.629.07.75
LOPES Fernando - 079 270.34.84
QERKINI Rinor - 078.664.12.03
LAIRANA VARGAS Victor - 076.733.16.58
ADEVOUN K Félix - 078.684.52.12
Responsables technique
Jeu à 11 : FOURNIER Marc - 076 342.72.58 / Resp. A-B-C

22 Vétérans
24 1ère
15 2ème
23 A
63 B1
66 B2
65 C1
14 C2
68 Gardiens
BDF

BONVIN Claude - 079.287.80.89
GIANNASI Marco - 078.789.60.31 Dès 87 Janvier 2017
DUARTE Auro - 079.285.72.23
DA SILVA Rui - 076.556.82.57 Dès 1996
DE OLIVEIRA Jairo - 079.673.41.98 97-98-99
RUGGERI Antonio - 078.739.75.54 00-01
DE FREITAS Fernando - 078.853.14.38 00-01
GUERREIRO Jose Manuel - 079.659.16.37 02 - 03
HAMDI Waddah - 076.693.88.88 02 - 03
STUDLI Serge - 078.620.41.31
MAUZOT Cyril - 079.171.92.74
Vestiaires Libellules : L1, L2, L3, L4, L5, L6, L7, L8
Vestiaires BDF : R3, R4, R5, R7 R8, R9, R10