

FC CITY



Les valeurs de l'entraîneur

4 mars 2017

Processus et déroulement

1. Accueil et introduction par le comité
2. Quel est le rôle de l'entraîneur vis-à-vis des jeunes?
(discussion en plénière)
3. Quelles sont les valeurs de l'entraîneur au FC City?
(Pré-discussion à deux puis retour en plénière)
4. Comment l'entraîneur peut faire vivre ses valeurs par ses pratiques?
Quelles conduites mettre en avant?
(Discussion en 5 groupes de travail qui notent leur idée sur un flap puis restitution et échange en plénière)
5. Synthèse de la 1/2 journée
6. Conclusion de la matinée et remerciement par le comité

Objectifs

- Echanger autour de la posture et du rôle de l'entraîneur
- Partager et identifier les valeurs propres à l'entraîneur dans ce club
- Mettre en avant et partager des pratiques et des conduites permettant d'être au plus près de ses valeurs
- Elaborer de manière participative une charte de l'entraîneur

Délai: juin 2017

1. Quel est le rôle de l'entraîneur vis-à-vis des jeunes?

Être un exemple

Incarner la discipline, le respect
Faire cohésion entre entraîneurs
Arriver à l'heure, se doucher avec les jeunes
Accueillir, dire bonjour
Tenue
Respect de l'arbitre

Motiver

Donner l'envie
Nourrir la passion
Transmettre le plaisir du jeu
Alimenter la motivation
S'intéresser aux joueurs
Ne pas dégoûter
Être à l'écoute
Donner confiance

Communiquer Expliquer

Communiquer positivement
Valoriser, même ceux qui sont moins bons
Expliquer la stratégie aux joueurs
Faire prendre conscience des potentiels de chacun

Faire progresser

Se dépasser
Chacun donne son maximum
Sortir de la zone de confort
Créer le doute
Donner confiance

Apprendre l'esprit d'équipe

Apprendre à vivre ensemble, à partager, trouver une place à chacun
Additionner les compétences
Faire comprendre qu'il y a plusieurs places dans l'équipe
Oser faire jouer tous les joueurs, équilibrer compétition-équipe
Respecter le rôle de chacun
La cohésion du groupe est une force

Se respecter Respecter les autres

Respect de soi et de ses affaires
Apprendre l'hygiène, la propreté
Le vestiaire est un outil de la vie de groupe
Trouver des stratégies pour faire vivre la vie de groupe
Respecter les autres

Apprendre la discipline

Transmettre la rigueur
Apprendre à s'organiser
Respecter les règles

Gagner l'adhésion des parents

L'entraîneur = le sport
Gérer les parents

Transmettre la technique

Former d'un point de vue technique

2. Quelles sont les valeurs de l'entraîneur au FC City?

Encouragement
Motivation
Valorisation

motivation, encouragement, expliquer, attitude positive, accepter les erreurs des joueurs, valorisation, communiquer positivement

Transmission

transmission de la rigueur, des règles, du savoir-vivre, de l'amour du sport, de la passion, l'envie, de la culture du sport, apprendre le jeu, le football, partager

Respect
Politesse
Courtoisie

tolérance, respect de la différence, gérer les conflits, ne pas s'insulter, vivre, ensemble, respect des valeurs, de la vie en commun, de l'environnement du joueur, des adversaires,

Honnêteté
Justice
Courage

être juste avec les autres, être juste avec soi-même, être réaliste, communiquer les décisions, ne pas tricher, éviter la simulation, se confronter, tenir les décisions, le courage

Exemplarité

être crédible, être exemplaire, on porte le maillot

Apprentissage
Analyse
Stratégie

analyse de la défaite pour en faire quelque chose d'instructif, apprendre à perdre, faire-play, la formation continue

Responsabilité
Solidarité
Entraide

solidarité, participer à la vie d'équipe, avoir de l'empathie, se mettre à la place des autres, être responsable, s'entraider entre collègues

Développement personnel

développement de soi, faire évoluer les enfants,

Bénévolat

être bénévole

Dépassement de soi

Donner le meilleur

3. Comment l'entraîneur peut faire vivre ses valeurs par ses pratiques? Quelles conduites mettre en avant?

Accueillir

Se saluer avant/après

Être identifié au club (tenue)

Arriver avant les joueurs

Anticiper

Prévoir

Préparer les entraînements, préparer les exercices

S'adapter

Prévoir la mise en place, avoir organisé l'entraînement

Trouver les exercices adaptés aux faiblesses et aux qualités

Faire ressortir les faiblesses et qualités, évaluer

Rappeler les règles collectivement et individuellement

Règles de fonctionnement: présences, convocations, privilégier les présences à l'entraînement

Faire respecter les sanctions, les règles, les consignes

Dialoguer

Faire des feed-backs et débriefings

Clarifier les rôles et les règles

S'assurer si les joueurs que les joueurs aient compris,

Les faire se sentir responsables (image du club)

Chercher la collaboration

Partager les difficultés

Trouver ensemble une solution

Avoir une méthodologie commune

Partager les compétences

Se remettre en questions

S'entraider entre entraîneurs



Pour plus de renseignements:

FC City

Comité et Commission éthique du FC City

EPiC-Point jeunes-HG

Fanny Léchenne

fanny.lechenne@hospicegeneral.ch

Michel Monnier

michel.monnier@hospicegeneral.ch